

Leichter durchs Leben mit der Kinesiologie



Verarbeiten Sie gerade **Schicksalsschläge**, den **Verlust einer lieben Person**?

Haben Sie **Schmerzen**?

Haben Sie **Angst** vor dem **Fliegen**?

Möchten Sie **Stress** in Ihrem Beruf, zu Hause, bezüglich einer Person, Situation oder eines Themas reduzieren?

Hat Sie etwas oder jemand **aus dem Gleichgewicht** gebracht?

Möchten Sie Ihr **Selbstvertrauen** stärken oder **selbstbewusster** handeln?

Hat Ihr Kind Schwierigkeiten, sich zu **konzentrieren**, zu **lernen**.

Hat es **Blackouts** oder **Angst vor Prüfungen**
(Schule/Fahrprüfung)?

Haben Sie Beschwerden in **Muskeln, an Knochen, Sehnen, Bändern, Hüften, Knien, Schultern...**?

In solchen oder auch anderen Situationen kann Ihnen die Kinesiologie helfen, Stress abzubauen und Ihre innere Balance wiederherzustellen.

Die **Kinesiologie**, die Lehre der Bewegung, kann Bewegung in festgefahrene Emotionen, Denkweisen, Glaubenssysteme und Verhaltensmuster bringen. Die integrative Kinesiologie ist eine Gesprächs- und Körpertherapie, in welcher der Klient im Zentrum steht. Der Muskeltest dient im Gespräch als Arbeitsinstrument, um herauszufinden, wo die Energie blockiert ist oder fließt. Erwachsene können durch das klientenzentrierte Gespräch Erkenntnisse gewinnen, sich selber besser verstehen und beschliessen, festgefahrene Muster zu lösen und durch neue positive zu ersetzen. Nach einer kinesiologischen Behandlung fließt die blockierte Energie wieder, der Stress geht zurück oder die Blockade kann sich auflösen.

Eine Kinesiologiesitzung ist eine Bereicherung für alle, die sich verändern, weiterwachsen, mehr Wohlbefinden, eine bessere Lebensqualität, Leichtigkeit, Gelassenheit und Lebensfreude erreichen wollen.

Ich freue mich auf Ihren Besuch.



Für weitere Informationen siehe
<https://kinesiologieschmed.ch/de>

Patricia Schmed-Sialm

*Dipl. IK-Kinesiologin
KomplementärTherapeutin mit
Branchenzertifikat
Brain-Gym-Teacher
Wingwave-Coach
Lic. phil. I, Gymnasiallehrerin
Klangmassage nach Peter Hess (in
Ausbildung)*

Promenade 91
7270 Davos Platz

*Termine nach Vereinbarung:
kinesiologieschmed@gmail.com
oder Telefon an 079 8161178*