

Alles muss fließen

bg | Der Muskeltest ist Patrica Schmed-Sialms wichtigstes Hilfsmittel. Er zeigt ihr, wo sie anzusetzen hat. Durch leichten Druck auf einen Muskel wird seine Spannung festgestellt. Bei positiven Emotionen bleibt sie erhalten, bei negativen erlahmt sie. So kann beim systematischen Durcharbeiten verschiedenen Ursachen und Beschwerden auf den Grund gegangen werden. «Das ist, als ob man bei einem Eisberg, den unter Wasser versteckten Teil anschauen würde», verdeutlicht Schmed. Grundannahme der vor gut 60 Jahren von einem Chiropraktor in den USA entwickelten Therapie ist, dass negative Emotionen, Überzeugungen oder Ängste zu Blockaden der Energiebahnen im Körper führen. Diese wiederum zeigen sich in körperlichen und mentalen Beschwerden, Schmerzen oder Einschränkungen.

Die Kinesiologie wiederum vermag solche Blockaden unter Zuhilfenahme verschiedener Hilfsmittel aufzulösen. «Kinesiologie bringt die Energie wieder zum Fließen», sagt Schmed. Das sei, als ob man



den Fuss vom Schlauch nehme, nimmt sie ein einfaches Bild zu Hilfe. Die Therapie könne unterstützend in jeder Situation eingesetzt werden, und helfe unbewusste Hindernisse und Einschränkungen aufzuspüren und aufzulösen. «Sie ist von der Krankenkasse anerkannt und hilft, mit den Herausforderungen des Lebens

besser umzugehen.» In ihrer Praxis für Kinesiologie und Coaching verwendet sie ausserdem Klangschalen-Massage. «Der Klang verrät viel über den Zustand des Körpers und kann ebenfalls Blockaden auflösen.»

<https://kinesiologieschmed.ch>

Inserate

Hallo, liebe Leser!

Herr Winter kauft Pelze, Teppiche, Porzellan, Tafelsilber, Schmuck, Münzen, Zinn und Armbanduhren.

Fotoapparate und Schreibmaschinen.

Zu fairen Preisen – Barzahlung

Telefon 076 603 81 64

Brauchen Sie Unterstützung bei:

- **Stress** jeglicher Art, **Schicksalsschlägen**
- **emotionalen Problemen, Blockaden**
- **schulischen Problemen (Angst vor Prüfungen, Aufnahmeprüfungen, Blackouts, Konzentration)**
- **körperlichen Beschwerden (Müdigkeit, ...) und vielem mehr (Selbstbewusstsein/Potenzial, ...)?**

Die Kinesiologie kann Ihnen helfen.

Ich freue mich auf Ihren Anruf oder Ihren Besuch.

Patricia Schmed, Davos Platz, Tel. 079 816 11 78

Gesucht fröhliche, flexible

Putzfrau

für Ferienhaus in Oberlaret ca. 6 bis 8 Mal pro Jahr je 4 Stunden

Familie Scott
079 344 86 26