

## Patricia Schmed führt in Davos eine Praxis für Kinesiologie

# «Mit Hilfe der Kinesiologie Ballast abwerfen»

Sie wirkte während über 10 Jahren als Gymnasiallehrerin, dann hat ein Schicksalsschlag ihr Leben grundlegend verändert. Nun betreibt Patricia Schmed an der Promenade 91 in Davos Platz eine Kinesiologie-Praxis. Und sie gehört zu den 20 Personen in der Schweiz, die das taoistische Gesichterlesen beherrschen.

Heinz Schneider



Frau Schmed, eine Gymnasiallehrerin als Kinesiologin mit eigener Praxis. Wie kam es dazu?

**Patricia Schmed:** Im Jahre 2012 hatte ich einen Unfall. Die Folgen des Unfalls haben mich gezwungen, mein Leben umzukrempeln. Während der Genesung hat mir eine Kollegin zu einer Kinesiologie-Sitzung geraten. Schon nach der ersten Sitzung habe ich intuitiv gewusst, dass mich die Kinesiologie in Zukunft begleiten wird. Ich begann in Zürich die 3-jährige Ausbildung zur diplomierten Kinesiologin. Und ich stelle heute immer wieder fest, dass die Kinesiologie eine wahnsinnig spannende Therapie ist, in der man nie ausgelernt hat. Zur Zeit bin ich gerade in einer zusätzlichen Weiterbildung.

**G** Was ist denn für Sie das Faszinierende an der Kinesiologie?

Mit Hilfe der Kinesiologie kann der Klient oder die Klientin Ballast abwerfen und leichter durchs Leben gehen. Ich kann sie oder ihn bei diesem Prozess begleiten. Kurzum: Der Klient schaut das mitgebrachte Anliegen am Schluss gelassener als am Anfang der Sitzung an. Es bringt ihn nicht mehr aus dem Gleichgewicht, aus der Fassung. Und dies geschieht ohne Hilfe von Medikamenten.

**G** Was nennen Sie Ballast?

Stress in jeglicher Form. Stress am



Seit kurzem führte Patricia Schmed an der Promenade 91 eine Praxis für Kinesiologie. Und sie ist eine der wenigen Personen in der Schweiz, die das taoistische Gesichterlesen beherrschen.

Arbeitsplatz, Stress in der Familie, Stress vor Prüfungen oder wegen der Konzentration, vor Operationen, vor dem Fliegen oder vor dem Liftfahren. Ballast kann es auch geben nach Schicksalsschlägen im Leben. Ballast sind auch eingefrorene Emotionen, man kann negative Erlebnisse nicht mehr loslassen. Ballast kann auch Energie blockieren. Das Ziel der Sitzung ist, diese Blockade zu lösen.

**G** Wie muss man sich eine Kinesiologie-Sitzung vorstellen?

Der Klient kommt mit einem Anliegen, das ihn bedrückt, das er beheben möchte, zu mir. Mit Hilfe des Muskeltests lokalisiere ich den Stress im Körper. Fällt der Muskeltest schwach aus, heisst das, dass das Körpersystem Stress hat. Das Gespräch gibt weitere Anhaltspunkte zur Stärkung des Klienten. Und nach dieser Stärkung fällt der Muskeltest oft stark aus. Sehr oft gehen die Klienten mit erleichtertem Herzen und entspannt nach Hause.

**G** Kinesiologie ist ja für Erwachsene wie für Kinder geeignet. Gibt es Unterschiede in der Therapie?

Mit Kindern wird weniger gesprochen, die Ursachen des Stresses werden mehr spielerisch ergründet.

**G** Beteiligt sich die Krankenkasse an den Behandlungskosten?

Ja, ich bin vom EMR und von der Asca anerkannt.

**G** Jetzt sind Sie auch noch eine der rund 20 Personen in der Schweiz, die das taoistische Gesichterlesen beherrschen. Wozu dient denn diese Fähigkeit?

Das taoistische Gesichterlesen ist eine Methode, die im alten China entwickelt wurde, bei der es darum geht, die Persönlichkeit eines Menschen aufgrund seiner Gesichtszüge auf der Basis der fünf Elemente zu beschreiben. Es ist eine wertfreie Analyse, kann richtungsweisende Impulse geben und zu mehr Selbstakzeptanz führen. Das taoistische Gesichterlesen wendet sich an alle, die sich und ihre Mitmenschen besser verstehen möchten, die in einer Übergangsphase sind und sich neu orientieren müssen, bei gesundheitlichen Problemen, bei Beziehungsthemen, in Krisen usw. Dieses und vieles mehr

## Patricia Schmed

**Geb.:** 21. Mai 1969

**von:** Disentis

**Zivilstand:** verh., 2 Töchter

**wohnhaf in:** Davos seit 1999

**Beruf:** Gymnasiallehrerin bis 2012

**nebenberuflich:** Dipl. Kinesiologin seit Juli 2016

**Hobby:** Reisen, Lesen, Langlaufen

**Lebensphilosophie:** «Ce sont les petites choses de la vie qui composent le bonheur!»

**Traum:** Weiterhin mit Kindern zu arbeiten!

**Was mich freut:** Gute Gespräche, ein Lachen, Blumen

**Was mich ärgert:** Ungerechtigkeit

**Lieblingsgetränk:** Wasser

**Lieblingessen:** Capuns

**Lieblingslektüre:** Biographien und Fachliteratur

**Lieblingsmusik:** RTR und Klassisch

**Lieblingsferiendestin.:** Italien

**Stärke:** Geduld und Ausdauer

**Schwäche:** Ungeduld mit mir selbst

**Was ich an Davos so schätze:** Die städtischen Verhältnisse

**Was weniger:** Die langen Winter

kann eine 90-minütige Gesichtsanalyse verraten.

**G** Kann Ihnen ein Klient auch von einem Arzt empfohlen werden?

Warum nicht. Ich bin für eine Zusammenarbeit mit Ärzten, denn bei einem Patienten sollte auch das Emotionale-Mentale näher angeschaut werden. Dafür ist die Kinesiologie da. Ich rate meinen Klienten immer, in ärztlicher Behandlung zu bleiben, falls das Problem medizinischer Natur ist.

**ecco**

**DEGIACOMI**  
SCHUHMODE  
— SINCE 1919 —

www.degiacom.ch | www.degiacom-schuhe.ch

DAVOS  
Promenade 79  
Tel.: 081 420 00 10

Weitere Filialen in:  
Bonaduz, Chur, Flims, Thusis

Finest custom made skiboos  
Since 1885  **heierling®**



Flüelastrasse 4  
7260 Davos  
081 416 31 30  
www.heierling.ch

Spezialanpassungen Race Freeride